

お店一覧(Powai地区周辺)

1 生活

1-1 食料品

スーパー・マーケット&日用品

店名	電話番号	住所	備考
Haiko Super Market	40408181 09619587525 (derivery)	Haiko Place, Central Avenue, Hiranandani Gardens, Powai	食品の他にも日用品有。 鶏肉、冷凍の魚、酒、たばこ、化粧品有。 デリバリー可 7:30-22:00
〈spm〉 D-MART	66970100	Spectra Bldg, G floor, High Street corner, Hiranandani Gardens	ベジタリアン食品の他に、日用雑貨・調理器具・ 衣料・文具なども。肉・魚・卵は無い。 ペニール有り。www.dmartindia.com 8:00-23:00
〈spm〉 Nature's Basket ポワイ店	25707706 /4887	Shop No.4, Bg India house, Hiranandani Business Park, Powai	比較的きれいな野菜が多い。肉・魚・卵・輸入菓子& 食品なども。250ルピー以上購入でデリバリー可。 8:00-22:00 www.naturesbasket.co.in
〈spm〉 Nature's Basket R-city店	25188123 /24	Shop No. 51-52, Phase 2, 2nd Floor, R-city mall, LBS Marg, Ghatkopar (W)	Rcityモール店内にある。 ポワイ店より広く、品揃えもよい。11:00-22:00
Food Junction	25700505 /0404	Shop No.7, Daffodil B- Wing, Hiranandani Gardens, Powai	オールドマーケット内。Great Punjab右隣。 水、ロングライフ牛乳・ジュース・シリアル・菓子、 野菜等、食料品店。卵取り寄せ。 デリバリー可。店頭のみクレジットカード可。 9:30-21:00 月末最終木曜定休

肉・魚類

店名	電話番号	住所	備考
〈肉屋〉 Marshel's Cold Storage	28377065 9167103932	9 Saroj Apts, opp Holy Spirit Hospital, Mahakali Caves Road, Andheri East	牛(現在なし)・豚スライスあり。 時間かかるが、デリバリー可。 8:00-22:00 休みなし
〈肉屋・魚屋〉 Farms And Shore	9819387967 9819387968	IITマーケット内	皮付き鶏肉も肉あり。 www.farmsandshores.com
〈肉屋〉 MEAT & MORE	25708345 9699553333 (delivery)	Shop No 11, Eden 2, Hiranandani Gardens	皮つき鶏肉、豚肉、牛肉、羊肉、各種ミンチ、レバー。 各種魚、イカ。各種輸入食品。 在庫なしでも品物によっては予約注文対応。 9:00-21:30

モール内のスーパーによっては肉・魚売り場がある。ルネサンスホテルにもデリがあり、ハム・ソーセージなど販売
事前予約で、豚肉や牛肉も購入可

食品一般

店名	電話番号	住所	備考
The Global Foods	40131415	No. 3. 4, G Floor Prim Rose, Lake Homes, Chandivali Farm Road, Powai	食料品店。店内は狭いが、綺麗。輸入商品多数。Baker's Dozenのパンが買える。9:00-23:00
〈アイスクリーム〉 Baskin 31 Robbins	65523231	Shop No. 1, Daffodils Apartment Central Avenue, Hiranandani Gardens, Powai	31アイスクリーム、オールドマーケット内。 デリバリー可。 11:30-25:00
〈アイスクリーム〉 Natural	30151109	12 Eden 2 Bank of Baroda, Hiranandani Gardens, Powai	オールドマーケット内。季節の果物をつかったアイスクリームショップ。イートインあり。デリバリー可。12:30- 24:00 www.naturalicecreams.in/
〈アイスクリーム〉 Haagen Dazs	40222096	Grandfloor, City Park, Hiranandani Gardens, Powai	ハーゲンダッツのカフェ。 カフェではケーキやコーヒーなど飲食可。 5km以内デリバリー可。Wifiあり。 11:00-23:00(デリバリー) 0:30閉店
Ramanlalvithaldas&C o. Merrawala	25797906	Galleria Shop No.57, Hiranandani Gardens, Powai	ギャレリア内。交差点沿い、グランドフロア。 種類豊富なナッツやインスナック有り。 11:00-22:00 月曜休み

このほかにも、HAIKOモール内に、hokeypokey、Mad Over Doughnut内にGelato Italianoがある。

パン・ケーキ

店名	電話番号	住所	備考
Ribbons & Balloons	9867636555 30521010 /2020	Galleria Shop No.60/61, Hiranandani Gardens, Powai	グランドフロア。パンやケーキ（ベジ・ノンベジ）有り。 チョコレートケーキ、意外と美味しい。 支店多数。9:30-21:30
Love and Chees cake	40121048 989935735 9819935135	Shop with the red door, EDEN Hiranandani Gardens, Powai	オールドマーケット内、チーズケーキ専門店。 チョコケーキ有り。 チョコレート味のチーズケーキが多い。
JANTA Bakers	25702472 /3662	Shop No.16, Daffodils, Hiranandani Gardens, Powai	オールドマーケット内。一番端にあるお店。 サモサやPav(パオ：軽い触感のパン)がおいしい。 夕方5時に焼きあがる。デリバリー可。8:00-21:00

酒屋

店名	電話番号	住所	備考
KINGS WINES	9920212200	Galleria Shop No.2, Hiranandani Gardens, Powai	ギャレリア内。グランドフロア。酒類専門店。 デリバリー可。10:30-23:00
STAR WINES	25701119	Shop No.A/4, Daffodil Bldg, Hiranandani Gardens, Powai	オールドマーケット内。Great Punjabレストラン隣。 酒類専門店。店頭のみクレジットカード可。デリバリー可。 10:30-22:00

1-2 モール・マーケット・市場

店名	電話番号	住所	備考
〈モール〉 R-CITY MALL	67755811 67755830	LBS Marg, Ghatkopar (west)	大きなショッピングモール。数社のミニ百貨店、家具、家電、フットサルコート、映画館、フードコート、各種レストラン、ゲームセンター、キッザニア、スーパーなど。 www.r-city.co.in/direction.html 月-金11:00-21:30 (レストラン～23:00) 土日祝日は11:00-22:00 (レストランのみ 土曜～23:00、日祝日～22:00)

1-3 クリーニング

店名	電話番号	住所	備考
Fabric spa	46644664 42155712	Shop No. 5 Ground Floor Sunflower CHS, Opp of Forest Club, Hiranandani Gardens, Powai	きれいな店内。仕上がりもそこそこきれい。ピックアップ・デリバリー可。チェーン店多数。
press to	25707027	B Wing, The Delphi Co-op Soc, Hiranandani Gardens, Powai	きれいな店内。仕上がりもきれいだが、料金は高め。デリバリー不可。靴やバッグのクリーニングも有り。 Yシャツ120～、スラックス200～

1-4 写真・印刷

店名	電話番号	住所	備考
〈証明写真〉 Navarang Digital Lab	40597327 30586786	Galleria Shop No.33, Hiranandani Gardens, Powai	ギャレリア内。中通り左端、グランドフロア。30分ほどで 証明写真受け取り可。額縁なども販売している。10:30- 21:00
〈コピー・&Fax〉 Garima	25704051	123, Galleria, Hiranandani Gardens, Powai	ギャレリア内。 1st Floor、コピー、ファクス、製本等。 8:30-23:00

1-5 家具

店名	電話番号	住所	備考
Home Town	61775200	247 Park, H incon House, L. B. S. Marg, Vikhroli (W)	大規模ホームセンター。家具・家電・照明・D I Y・リフォーム資材（浴槽等）・リネン・台所用品・雑貨 11:30-21:30

1-6 カーテン生地・ホームリネン

店名	電話番号	住所	備考
〈ソファ生地〉 atmosphere	25707762	Transocean House Building, Ground Floor, Shop No. 6, Hiranandani Business Park, Powai	ソファ生地の店。 10:30-19:30日曜休。

1-7 文具・書籍・CD・DVD・レンタルビデオ

店名	電話番号	住所	備考
Crossword Bookstores	7666775995	Haiko Mall, Ground Floor, Hiranandani Gardens, Powai	小さなショップだが、売れ筋の新刊本や雑誌、玩具あり。 チェーン店多数。 平日10:30-21:30、休日10:30-22:00
〈図書館〉 Just Books	69001120	Shop No. G5-G6 Ground Floor, Heera Panna Shopping Mall Powai	月曜休 会員制 2冊300Rs/月～ 10:00-21:00

1-8 理容院・美容院・マッサージ・エステ・ネイルサロン

店名	電話番号	住所	備考
Quan Spa	66927481	Renaissans Hotel, Near Chinmayanand Ashram, Powai	美容（トータルエステ）、フィットネス 9:00-20:00
Heath Club, Spa	66927481 /7480	Grandfloor, Renaissans Hotel, Near Chinmayanand Ashram, Powai	アロマ、タイ、インディアン、スウェーデンマッサージ。 4300Rs + tax/時 7:30-22:00
Happy feet	25717091	Haiko Mall, Level 2 Hiranandani Gardens, Powai	マッサージ足、肩、背中など。 水曜日は割引あり 11:00 -21:00 休みなし
BIRLA AYURVEDA	25708889	Eden Bungalows, Eden Club, Hiranandani Garden, Powai	Eden Bungalows内 一番奥の建物2F アーユルベーダマッサージ。 8:00-20:00 月曜休み Forest club店:2570-3149
Kaya Skin Clinic	42153981	G4, Ground Floor Trans Ocean House, Hiranandani Business Park, Powai	肌トラブルの対処、美白ケアなどのサービスのほかに、脱毛可。チェーン店。 10:00-20:00
〈美容室〉 HEAD TO TOE	25797557 /7501	114-Galleria Shopping Mall, Hiranandani Gardens, Powai	ヘアカットRs700、マニキュア400、ペディキュア450、ヘアカラー3500、リタッチ1500など。 10:00-20:30、月曜休み
〈美容室・マッサージ〉 Nirmal Herbal	30584036 25704036 25797515	171, Galleria, Hiranandani Gardens, Powai	足マッサージ、マニキュア、ペディキュア、Body massage など。 10:00-20:00 月曜休み
〈美容室・マッサージ〉 enrich	38576070	Ventura, G4, Central Avenue Road, Hiranandani Business Park, Powai	ヘアカット、マニキュア、ペディキュア、Massage essential oil など 9:30-21:30 www.enrichsalon.com
〈エステ・マッサージ〉 MUDRAA SPA	65638555	A102 Delphi, 1st floor, Hiranandani gardens, Powai	SPA Treatment Meditation 10:00-22:00
〈マッサージ〉 Metamorphosis	25706418 25702796 9930367298	Panch Kutir, Adi Shankaracharya Marg, Next to Lakeside Mini Punjab, JVLR, Powai	医療系のクリニックの様子。 店は汚いのでお薦め度は低め。

1-9 スポーツ用品

店名	電話番号	住所	備考
Sports 9	9967670022	Shop No. 12, Heera panna shopping center, Orchard Ave, Powai	スポーツ用品店 11:00-21:00 木曜休み(たまに開けることもあり)
Xtreme Sports	25717061	Shop No.121/122 Galleria, Hiranandani Gardens, Powai	ギャレリア内、中央寄り上の階。スポーツ用品専門店。 多種スポーツグッズが揃う。注文可。 11:00-21:00

1-10 ペット用品・獣医師

店名	電話番号	住所	備考
Dr. Parul(女性) The Complete Care Center For Pets	9321237566	Shop No. 3, Panchvati A Wing, Panch Srishti Complex, Near S. M. Shetty School, Powai	11:00~13:00/17:00~20:00 (日)11:30~13:00 ペット用品、フード豊富。狂犬病ワクチン接種、採血、血清の手配も可。血清は採決後2日で取得できる。 事前に先生の出勤を確認した方が良い。
All 4 Pet care	9664224992 917274578	Shop No.2, Hawai Enclave G. L. Compound Next to Hiranandani Hospital, Powai	ヒラナンダニ病院に向かって左側、数軒並ぶ店舗の一つ。ペットフード・用品が豊富できれいな店。 グルーミング可。10:30-21:00 クリーニック(アポイントメント要)併設(17:00-21:00)医師の出勤を事前確認要

1-11その他

店名	電話番号	住所	備考
〈薬屋〉 AMBAJI	25797299 25797399	Shop No. 78, Gallaria, Hiranandani Gardens, Powai	ギャレリア内中通り。 デリバリー可。 8:00-22:30 定休日なし
〈薬屋〉 Wellness Forever 24HRS.	25705116 25705117	Shop No. 7, Ventura Shopping, Central Avenue, Hiranandani Gardens, Powai	Dmartの向かい。24時間営業。 処方箋薬の他に、カウンターで相談して薬が買える。 健康食品や輸入品のシャンプーなどもあり。
〈薬屋〉 Mamaji's Medical & General Store	2579-7914 2570-6222	Galleria Shop No.22 Hiranandani Gardens, Powai	ギャレリア内。中通り左側、グランドフロア。 デリバリー可の薬屋さん。英語可。9:00-24:00
〈テーラー〉Aanchal Roma's collection	2570-6557 /3885	EDEN II, Shop No.4, Main market, Hiranandani Gardens, Powai	オールドマーケット内。Natural(アイスクリーム)の右側。 パンジャビドレスの布地販売・仕立てOK。英語可。 12:00-21:00 日曜休み
〈パーティ用品〉 Party Hunter2	9820600561	Shop No. 15, Heera panna shopping center, 20, Orchard Ave, Powai	仮装グッズや、パーティ用品(紙コップや紙皿、飾りなど) 1歳バースデー用グッズ多数あり。 バルーンRs200+エアーRs125
郵便局	25721735	I. I. T. 構内	ポワイ湖添いのJVRLロードを I I T 方面へ。 I. I. T の壁沿い、3つめのゲート入ってすぐ右側の、小さな建物。赤い郵便局のマークが目印。 オープン9:00(電車チケットのみ8:00~) クローズ14:00~17:00(内容により異なる為、要問合せ)
〈文具・日用品〉 Lucky Stores	9867135971 25701354	Cypress Shop No.5, Hiranandani Gardens, Powai	オールドマーケット内。文房具・雑貨・コピー・イベントグッズ・おもちゃなど幅広く取り扱う便利ショップ。 注文可能。7:00-22:00。ディワリと大晦日が休み。 2軒隣りのLucky Store plusは兄弟店。
〈日用品など〉 Mix & Match	25703182 66770034	Shop No.14, Daffodils A-Wing, Central avenue road, Hiranandani Gardens, Powai	オールドマーケット店。Janta(ベーカリー)隣。水泳用品・スニーカー・サンダル・化粧品(BIOTIQUE・MAC等)・アクセサリーを販売。9:00-22:00 定休日なし
〈サンダル等〉 Mix & Match	25703185	Galleria Shop No.91, Hiranandani Gardens, Powai	ギャレリア店。中通りを奥に進み、突き当り左側にある。グランドフロア。一見してあまり品揃えはよくない。 10:00-22:00 火曜休み
〈修理〉 Mohavir Electronics	9819158641 9892640855	Opp IIT Main gate, Gokhale Nagar near Fish Market	家電修理。日本製の電化製品、変圧器不使用によるヒューズ切れの修理可。 交渉にドライバーを連れていくとよい。 10:00~22:00、日曜も営業。
Kohinoor Sales Agency	9324353575	20, Heera Panna Shopping Center, Orchard Ave, Powai	自転車(子供用にかわいいのも有り) 店は新しくきれい。 11:00-20:00 無休
Creative Handicrafts	25701628	shop No10, Heera Panna Shopping Center	ポーチやクッションカバー、布製品小物。 11:00-20:00 無休

1-11その他 つづき

<修理> Gadget Clinic	30875100 9821090675	Shop No. 157, 1st floor, powai Plaza, Hiranandani Gaedens, Powai	携帯、パソコン、ipadの修理。 月-土11:00-19:30 日曜休み。www.gadgetclinic.in
<修理> A-1	25705592 9820478028	92, Gallaria shopping Center, Hiranandani Gardens Powai	時計店。時計の修理、電池交換 (Rs250～) など。 10:00-22:00
<パソコン修理> Laptop Repair Store	7666860909 (Mr. Vikas Tiwari)	29/A, Powai Plaza, Hiranandani Gardens, Powai	ノートパソコン修理のエキスパート。Windows10日本語版インストールしてくれた。簡単な日本語、英語の通訳補助で、日本語のパソコン修理ができる。きちんとした英語で誠心誠意対応してくれる信頼できる修理のプロ。 (月～土)11:00～20:00 (日)14:00～19:00
<電化製品> ezone	25717355/56	Haiko Mall, Ground Floor, Hiranandani Gardens	大型テレビ、家電、携帯電話のほかに、食器、ホームリネン、籠やプラスチックケースなど販売。 11:00-21:30
<電化製品等> Mahesh collection	9819174777 25797899 25704520	Galleria Shop No.67, Hiranandani Gardens, Powai	ギャレリア内。中通り右側。グランドフロア。 電気製品・文房具等の日用品・雑貨等。 10:00-22:00 maheshcollection@yahoo.com

2 ファッション

2-1 衣料・雑貨

店名	電話番号	住所	備考
VIVIDHA (改装中)	66710569 66710920	CG-3, Delphi Bldg, Ground floor 'C' wing, Hiranandani Gardens, Powai	Café Coffee Dayの近く。 赤ちゃん用品。好みの布地やプリントなどデザインのオーダー可能。布地の販売も有り。 11:00-20:30
fabindia	42958248	Unit No. g2, BG House, Hiranandani Business Park, Powai	インドで有名な衣料店。 衣服、ホームリネン、などが揃う。 有機栽培の紅茶や、食品などあり。10:30-21:30
<テーラー> Reid & Taylor	65164199 25797852	Haiko Mall Level 2, Hiranandani Garden, Powai	男性用スーツ、カジュアルシャツなどオーダーできる。 11:00-21:00
Jack Pot	25797171	Shop No. 11, 12, 13, Gallaria, Hiranandani Gardens, Powai	子供服、インドの民族衣装や無地のTシャツなど購入可。 11:00-21:30
West Side	67424560	Haiko mall Level 1, Hiranandani Gardens, Powai	衣料品、コスメ、靴、バッグなど。 女性と女児用のインド服もあり。11:00-21:00
Suriti	66965800	Level-2, Haiko place, Hiranandani Gardens, Powai	インドの民芸品、衣料品、Khadi製品などあり 平日 11:00～21:15 土日 11:00～21:30
Maati Crafts	25717209 9820329818	Shop NO. 155, 1st Floor, Powai Plaza, Hiranandani Gardens, Powai	インドの民芸品。 10:30-19:30 日曜休み www.maaticrafts.com maaticrafts@gmail.com

3 趣味・娯楽

3-1 スポーツクラブ・スクール

店名	電話番号	住所	備考
〈スポーツクラブ〉 Forest Club	25762470	Forest Club, Hiranandani Gardens, Powai	ヒラナンダニ在住で会員証（注1）があれば利用無料。 申込み用紙はオリエンピアで配布。エージェントに依頼。約1週間で仮カード。2ヶ月で本カード。 ジム・屋外プール・スカッシュ等。ダンス、水泳教室等の有料のプログラムもある。アーユルベーダ(Virla Kerala Vaidyashala)有り。月曜・祝日休み 6:00-13:00/15:00-22:00. ゲスト利用料金75Rs
〈スポーツジム〉 Gold Gym	66998500	Stilt Level 4, Supreme Business Park, Supreme City, Behind Lake Castle and Avalon	6:00-22:30 www.goldgymindia.com/gyms/home.asp?GymID=100
〈フィットネスクラブ〉 One Fitness HUB & Spa H O	9930085412 61121314	C/O Beatle Hotel, Jmj House, Orchid Avenue, 4th Flr, Hiranandani Garden, Powai	会員制24時間フィットネスクラブ。 器具台数豊富で清潔感あり。 スチームバス・スパ・サウナ・美容室あり。 (24時間営業はフィットネスのみ)
〈フィットネス〉 Club Renaissance	ホテル代表 66927777	Renaissance Hotel 内	ジムの他、ヨガ、水泳、テニスのクラスが有る。 フィットネスの他にスパ(Tel6692-7481)有り。 7:00-22:00
〈ヨガ〉 Yoga Instructor Ms. Vandana Hegde	9892130561 25797235	①Hiranandani Hospital	①火・木 : 9:15-10:30 主に日本人のクラス。 ①月・水・金10:00-11:00
〈音楽教室〉 Furtados School of Music	66155151 9820853534	Vivero International school, Hiranandani Gardens, Powai	音楽教室。ピアノ、バイオリン、ギター、ドラム online schoolも開講。チェンブルにも教室あり。 プログラムによって場所・年齢が異なる。要確認。 www.furtadosschoolofmusic.com
〈スポーツクラブ〉 Eden Clab	25762417 (電話故障中)	Eden Bangalows, Opp Hiranandani Foundation school, Hiranandani Gardens , Powai	水曜定休。ジム、プール、バドミントン、テニスコート、 ジャグジー、サウナ、ズンバ、アーユルベーダ 6:00-13:00/15:00-21:30 *ヒラナンダニ会員証要
〈スポーツ教室〉 Square Off	9867665826	Racquet club Behind Dmart, Hiranandani, Powai	サッカー・スカッシュ・バドミントン・卓球教室など。 www.facebook.com/SquareOffSports www.squareoffsports.com (ウェブサイト) contact@squaresports.com(メールアドレス) 時期や競技により異なる。要問合せ。 場所: Supreme Business Park SM Shetty Schoolなど
〈フットサル〉 KICK Manager:Nagendar	9870590285	KICK, Supreme Bussiness Park, Hiranandani Gardens, Powai	人工芝のフットサルコート。時間貸し。 トリノの向かい www.kickforall.com
Abacus (そろばん)	9867708362 Ms. Kalpana	Vivero International Pre- school , EL-Tara, Off Ochrd Ave. Opp Odyssey II, Hiranandani	Smart Kids Creationsが運営する、そろばん教室。 幼稚園児から小学生まで。
kumon	40155241	No. 16, 19, 20, 1st floor, Prim Rose, Lake Homes インストラクター Bhavna	英語で公文学習。英語と算数。 月、火、木、金 14:30-18:30 土 10:30-13:00 kumon.hiranandani@kumon.co.jp

注1：会員証申請方法：（ギャレリアの銀行ATMが並ぶ側、むかいにある建物）Olympia (25762413/3708)で、
 ①申込書(オリエンピアでもらう。住居オーナーのサインが必要) ②住居契約書 ③家族全員分の顔写真
 ④家族全員分のパスポートおよびビザコピーを準備し、申請。
 1週間くらいでできる。エージェント依頼だと日数がかかる。

3-2 映画館・娯楽施設

店名	電話番号	住所	備考
〈遊園地〉 ESSEL WORLD	28452298 /2300/2302	Gorai Island, P. O. Box 19710, Borivali (W)	大きなアミューズメントパーク。エッセルワールドと ウォーターキングダムの2つのパークあり、両方入場でき るコンビチケットがお得。 子供(身長3ft3inc～4ft6inc)料金あり。 屋内ゲーム・スケートは別料金。 10:00-20:00 アラビア海沿岸。車でポワイから北西に向かい2-3時間
〈遊園地〉 Hakone Bumpers-n-rides	40059004	Opp Nirvana Park, Next to Powai Plaza, Hiranandani Gardens, Powai	子供の乗り物有り。 スペースを使ってパーティも可能。I. I. T近く。 14:30-22:30 http://www.hakonefun.com
Kidzania Mumbai	18001021222	Reity, 3rd floor, North wing, LBS Marg, Ghatkopar (E)	職業体験型テーマパーク。 月曜休みだが、臨時営業もあり。2才からチケット有。 10:00-21:00 http://mumbai.kidzania.com/en.in/
〈ゴルフ〉 The Bombay Presidency Golf Club Limited	25205874 25200875 25203877	Chembur CAM, Dr Choitram Gidwani Road, Chembur East	チエンプールにあるゴルフクラブ 6:00-23:00 月曜日定休日
Baccha Party Indoor Playscape	25701009 9167431893	1004, 1st floor, Heera panna mall, AS Marg, Hiranandani Gardens Powai	2016年6月にオープンした室内プレイエリア(有料) Funky Monkey(Andheri)やMilk(南ムンバイ)ほど広くはないが、幼児やそれより小さな子には向いているのでは? 11:00-20:00

4 レストラン

4-1 コンチネンタル

店名	電話番号	住所	備考
Café MANGII	25705136 /37~39	G1, Transocean House, Lake Boulevard Rd, Hiranandani Business Park, Powai	イタリアン。チーズフォンデュあり。 ハーブチキンとペンネロマーナがお勧め。 ピザ生地は薄くてカリカリ。デリバリー可。 11:30~24:00 (週末も一緒)
mia cucina	67094000	G3 Transocean House, Lake Boulevard Rd, Hiranandani Business Park, Powai	カジュアルイタリアン。 プロシューートがお勧め。デリバリー可。 12:00~16:00/19:00~24:00
Rumours Lounge	25703388 7718838888	54-1/1 A, opp. Powai Lake, A. S. Marg, Powai	二階にはD J がいてクラブのよう。 バー・デニンガーのショーや見られる。 12:00~1:00
Lake View Café	66927550	Renaissance Hotel内 ロビー下の階	コンチネンタル。ビュッフェ有り。 11:00~23:30 ランチ12:30~15:00/ディナー19:00~23:30
Fratelli Fresh & Wine Bar	66927141 66927540	Renaissance Hotel内 入口の突き当たりの扉を出て右 へ進んだところ。	イタリアン。 朝食あり。サンデーブランチ(12:30~16:00)あり。 朝食6:30~10:30/19:00~25:30
Breeze	66083939	A wing, 8th floor, Spureme Business Park, Hiranandani Gardens	オープンスペースでパワイを一望できる。 サンドイッチ、パスタ、ピザなど。アルコールあり。 ベジ、ジェインード。 12:00~24:30 21歳以下は18:00まで
Harry's	7506787212	103, Ventura Park, IT Building, Above Aromas Café, Opp. Dmart, Hiranandani, Powai	アジアン料理、パスタ、ハンバーガーなど。 アルコールが豊富。12:00~25:00無休。 ランチセットRs. 399~。夜は大人のパブ。
FUSSION	9930784634	1st Floor, Haiko Place, Central Avenue, Hiranandani Gardens, Powai	イタリアン、メキシカン、中華などグローバル料理、ベジ料理。アルコールあり。 月~木 ランチ12:00~15:30 ディナー19:00~23:00 週末祝日 ランチ12:00~16:00 ディナー19:00~23:00
Le Pain Quotidien	66713030	1st Floor, Central Avenue, Rodas Hotel, Hiranandani Gardens, Powai	食事ができる高級パン屋。 ビーフストロガノフがお勧め。 パンやデニッシュ、ケーキのティクアウトあり。 8:30~24:00 サンデーブランチ 日曜 12:00~15:00 大人 アルコール含 1750Rs /ソフトドリンクのみ 1400Rs 子供(8~15才) 900Rs / 7才以下 free 上記料金 + tax + 10%サービス税
Pizza Express	61669088 61669089	G14, Ventura, A wing, Hiranandani Business Park, Powai	イタリアンチェーン店。子どもはピザ作り体験可。 月~木11:00~22:45 金~日11:00~23:45
Sigree Global Grill	25708967 9320478307	1st Floor, Ventura Building, Central Avenue, Hiranandani Gardens, Powai	カバブの食べ放題&インドビュッフェ。 サラダ、パスタ、点心、カレー、デザートなど。 店内非常に広い。 12:30~15:30/19:30~23:30無休 www.speciality.co.in/sigree/index.html
Chilli's	67419002 67419003	Venture Building, Hiranandani Business Park, Central Avenue Rd, Powai	アメリカン&メキシコ料理 キッズメニュー有。 12:00~25:00 無休。 ハッピーアワー16:00~20:00(週末)12:00~20:00(平日)

4-2 インド料理

店名	電話番号	住所	備考
Utsav	25705356 /5357	Opp. Hiranandani School Hiranandani Gardens, Powai	China Valley隣、デリバリー可。 地元の人で賑わっている。 12:00-15:00/19:00-24:00
Great Punjab	25702352 /4259	Shop No.3, Daffodils A-Wing, Hiranandani Gardens, Powai	オールドマーケット内。Food Junction近く。 タンドリーチキンとバーチキンがお勧め。 アルコールなし。デリバリー有り。 12:30-15:00・19:00-23:00
Nawab Saheb	33715952	Renaissance Hotel内	高級インド料理。 雰囲気は良いがお値段お高め。 19:00-23:30
Chakra Restaurant&Bar	28513331	Saki Naka, Andheri Kurla Road, Andheri (E)	ポワイから行くと、サキナカ交差点を渡りすぐ右手。綺麗 な店内、美味しいノンベジカレー。 12:00-16:00/18:00-24:00 無休
mirch and mime	30151282	Powai natures basket横 Transocean House, Lake Boulevard, Hiranandani Business Park, Powai	蟹のスープがおすすめ。耳のご不自由なウェイターさんが 働いているのでサインランゲッジでオーダー。 12:30-15:00 18:30-23:00
Maharaja Bhog	66930022 66930044	1st Floor, Haiko Place, Central Avenue, Hiranandani Gardens, Powai	タリーの店。アルコールなし。 月～木 ランチ12:00-15:30 ディナー19:00-23:00 週末祝日 ランチ12:00-16:00 ディナー19:00-23:00

4-3 エスニック料理

店名	電話番号	住所	備考
Rhythm	40895022	The Beatle Hotel JMJ House, Orchard Avenue, Hiranandani Gardens, Powai	ブッフェあり。モーニング7:00-10:30 ランチ12:00-15:00 ディナー19:00-23:00
Mantra dining bar	25702501 /02/04	Ground floor, Powai Plaza, Opp. Pizza Hut, Hiranandani, Powai	インド料理と中華。モモ（餃子）もあり。お酒あり。デリ バリー可。 ランチ12:00-15:30 ディナー18:30-23:30 mantradiningbar.in

4-4 中華料理

店名	電話番号	住所	備考
中国房子	25700535 40263100	136-138A, Gallaria 1st Floor, Hiranandani Gardens, Powai	ギャラリア正面の階段を昇り、1階左奥。 アルコールなし。手ごろな価格の中華＆タイ料理。 味付けはやや辛め。無休。デリバリー可11:30-23:30
China Valley	25701484 /1035	Kopari Village, Plot CTS, No. 9-B, near Hiranandani Foundation School, Powai	デリバリー可。お手ごろ価格で本格中華が頂ける。 アルコール無し。 12:30-15:00/19:00-23:30(ラストオーダー 23:00)
Mainland China	39698020	City Park, 1st floor, Central Avenue, Hiranandani Gardens, Powai	国内大手の中華チェーン。辛さも少なく食べやすい。 アルコールあり。デリバリーはオンライン注文できる ランチ12:30-15:30 ディナー19:30-23:00
Emperor's Court	30131107	Renaissance Hotel内	ルネッサンスホテルにある中華レストラン。本格四川料理 が楽しめる。北京ダックおすすめ。 平日はディナーのみ。19:00-23:00 土日12:00-15:00 19:00-23:00

4-5 軽食

店名	電話番号	住所	備考
Starbucks	61274658	G2, Prudential Building, Hiranandani Bussiness Park, Powai	いつでもどこでも安心のスタバ 7:00-24:30
krispy kreme dougnuts	41226262	G-3 City park Bldg, Hiranandani Business Park, Hiranandani Gardens, Powai	アメリカンドーナツのチェーン店。 イートインあり。 12個入り、24個入り、もちろん単品で選べる。 8:30-0:00
Aromas tea&coffee	65220313	G6, Venture Building, Central Avenue Rd, Hiranandani Gardens, Powai	クラブハウスサンド、カプチーノがおすすめ。 7:30-25:00
KFC	67919999	Haiko Mall, Central Avenue, Hiranandani Gardens, Powai	ケンタッキーフライドチキン。 ベジタリアン向けスナックもあり。 デリバリー可。11:00-23:00
Mad Over Donuts	7738889609	G-9, City Park, Hiranandani Gardens, Powai	店内にGelato Italianoもあり。 デリバリー可。(デリバリー専用 33777799) 9:00-24:30
Theobroma	23716010 9820510069	GR 8, City Park Building, Central Avenue, Hiranandani Gardens, Powai	ケーキやマカロン、数種のサンドイッチやクロワッサン、キッシュなどあり。イートインで食べられるポテト(French Fries)がクリスピーで美味しい。 マンゴーシーズンのみ、マンゴータルトがお目見え。 8:00-0:00 支店多数あり。
Domino's	25705719	G5, Ground Floor, City park, Hiranandani Gardens, Powai	小さい店内だがイートインあり。デリバリー可。 オンラインでの注文だと割引あり。 11:00-23:00
Papa John's	25707373	G10-12, Ground Floor, City Park, Hiranandani Gardens, Powai	店内は広く、ファミレスのよう。 週末は子供の誕生会をやっていることが多く賑やか。 デリバリー可。11:00-23:30
SUBWAY	25700032 /34	G3 City Park, Groud floor, Hiranandani Business Park, Powai	アメリカン・サンドイッチ・チェーン店。 デリバリー可。11:00-24:00
〈軽食〉chaayos	18001202424	G12 City Park Hiranandani Business Park Central Avenue Road, Powai	チャイナレストラン。 デリバリー可。
〈クレープ リー・カフエ〉 Suzette Powai	25700178 88080809594	Shop 2, GF Ventura Building, Next to Aroma's, Hiranandani Gardens	D-Martの交差点に近接。そば粉のクレープ、ガレットが美味しい。 飲み物はアルフォンソマンゴーのスムージー(seasonale)がお薦め。 9:00-23:00
The BOAT CAFÉ	なし	1st Floor, Haiko Place, Central Avenue, Hiranandani Gardens, Powai	ピュアベジ。軽食 サンドイッチ、ピザ、ワッフル、デザートなど。デリバリーなし。 11:00-22:30

注意：powai地区の情報には、一部他地域の店舗情報が掲載されています。

これは、powai地区の方が良く使われるという理由から、あえてこちらに掲載されています事をご了承ください。